

Le projet It4anxiety a été lancé !

Le projet It4Anxiety a été officiellement lancé les 9 et 10 mars 2020 avec une réunion de lancement à Amsterdam. Ce fut l'occasion pour les 11 partenaires d'Europe du Nord-Ouest (NWE) de se rencontrer et de discuter du projet. It4Anxiety met l'accent sur la création et la mise en œuvre de solutions innovantes visant à réduire l'anxiété chez les patients souffrant de troubles neurologiques (par exemple, la maladie d'Alzheimer) ou de stress post-traumatique (trouble de gestion de l'anxiété). Par conséquent, il réunit des professionnels de la santé mentale, des start-up, des universités, des centres de recherche, des établissements d'enseignement supérieur et des autorités publiques.

Ce projet est particulièrement pertinent dans la région du Nord-Ouest, car la prévalence de la maladie d'Alzheimer et du trouble de stress post-traumatique est plus élevée (1,31 % et 2,1 %) que dans le reste de l'Europe (0,95 % et 1,73 %). Dans les deux cas, l'un des défis les plus cruciaux est la gestion de l'anxiété.

De plus, la situation actuelle due à la pandémie de COVID-19 a eu et aura de nombreux impacts psychologiques sur l'ensemble de la population. En effet, une étude publiée dans *The Lancet* a souligné que la durée du confinement a un impact sur l'état général de stress des gens et, plus précisément, qu'un confinement de plus de 10 jours peut engendrer des symptômes post-traumatiques, des comportements d'évitement et de la colère. De nouvelles technologies sont

déployées pour répondre aux besoins sanitaires et aux principaux enjeux de santé publique. Le projet It4Anxiety contribue à résoudre ces principaux problèmes à travers les solutions déployées, les principaux résultats et les activités du projet.

La première partie du projet est axée sur la détermination des besoins des professionnels de la santé et des patients. Sur la base de ces besoins, cinq hackathons visant à co-crée et



Dispositif de photoluminescence développé par Eldom

intégrer 10 solutions innovantes seront organisés. Le premier hackathon devrait être organisé à Amsterdam (Pays-Bas) en mars 2021.

Ensuite, les solutions innovantes seront testées et validées auprès des patients, des start-up, des professionnels de la santé mentale et des pouvoirs publics. De plus, 15 start-ups sélectionnées seront soutenues pour introduire leurs outils innovants sur le marché de la cybersanté. Quatre start-up ont déjà été identifiées et développent des e-solutions innovantes : In-Spir (FRA), Eldom (FRA), Sentimentics (NL) et Brainscan (NL). Par

exemple, la start-up Eldom développe un dispositif de photoluminescence qui réduit l’anxiété nocturne des patients (comme illustré dans la figure 1) et Sentimentics propose des algorithmes afin de créer une interaction plus humaine et intelligente entre l’ordinateur et le patient, en utilisant la parole au texte qui permet la parole à l’émotion.

Dans la dernière partie du projet, plusieurs activités seront mises en place dans les établissements de santé : l’organisation de formations pour les professionnels de la santé et les futurs professionnels de la santé et le

développement d’un profil d’emploi en E-santé mentale.

Ce projet européen, soutenu par la Wallonie au travers de l’Agence wallonne pour une vie de qualité (AVIQ), est piloté par une institution de soins wallonne : le Centre neuropsychiatrique Saint-Martin de Namur. Ce leader a emmené plusieurs organismes wallons avec lui : la Haute Ecole de la Province de Namur, Namur-Europe-Wallonie asbl (NEW asbl), le Bureau économique de la Province de Namur (BEP), le KIKK Festival, la Haute Ecole Libre Mosane et Similes.

Pour plus d’information, visitez notre [site](http://nweurope.eu/it4anxiety) (nweurope.eu/it4anxiety) et suivez-nous [Twitter](https://twitter.com/it4anxiety) (twitter.com/it4anxiety) et [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/it4anxiety) (linkedin.com/company/it4anxiety) !

Partenaires



Sous-Partenaires

